

MS „Astor“

# Gesund und fit an Bord



Für mehr als 4 Millionen Euro wurden „Astor“ und „Astoria“ nochmals verbessert

Ein umfangreiches Bordprogramm darf heutzutage auf keinem Kreuzfahrtschiff fehlen. Das Angebot mutet dabei durchaus vielseitig an: von Sprach- oder Computerkursen bis zu den verschiedenen Sport- und Unterhaltungsprogrammen. Neue Wege gehen jetzt die Deutsche BKK und der Kreuzfahrt-Spezialist Transocean Tours mit einem gemeinsamen Pilotprojekt: der Gesundheits-Kreuzfahrt. An Bord der „Astor“ wird im Oktober 2005 während einer zweiwöchigen Mittelmeerreise dieses neuartige Kursangebot Premiere haben.

Zehn 90-minütige Kurse zu den drei Themenbereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung werden unter der fachkundigen Anleitung qualifizierter Kursleiter angeboten. Von der Rückenschule über Aqua-Jogging bis zu Yoga und autogenem Training. Der Knüller: Die anfallenden Kosten von 170 Euro werden sowohl von der Deutschen BKK als auch von fast allen gesetzlichen Krankenkassen bis zu 85 Prozent zurückerstattet! Dabei ist eine Teilnahme aller Passagiere, nicht nur der Deutschen BKK-Mitglieder, nach vorheriger Anmeldung möglich.

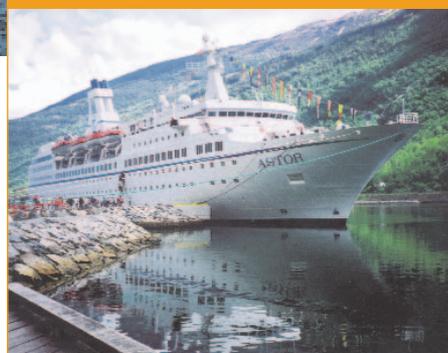
Selbstverständlich werden alle Kurse so auf den Fahrplan der „Astor“ abgestimmt, dass die Teilnehmer problemlos sämtliche Landausflüge wahrnehmen können. Nach Ablauf der Gesundheits-Kreuzfahrt wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Gegen Vorlage dieser Bestätigung wird die Kursgebühr von der Krankenkasse erstattet.

Darüber hinaus genießen Urlauber an Bord der „Astor“ den üppigen Komfort eines Vier-Sterne-Kreuzfahrtschiffes. Entspannende Stunden auf den großzügig gestalteten Sonnendecks gehören ebenso dazu wie exquisite Speisen und Getränke, spektakuläre Shows oder Tanz zu heißen Rhythmen.

Bevor die „Astor“ wieder in See sticht, wurde das Schiff – gemeinsam mit dem Schwesterschiff „Astoria“ – noch einmal für über 4 Millionen Euro verbessert. So dürfen sich Passagiere ab sofort über ein zusätzliches Spezialitätenrestaurant mit italienischer Küche freuen. Außerdem wurden neue Teppiche verlegt, die Klimaanlage modernisiert und die Außendecks renoviert. Auch äußerlich erhielt die „Astor“ im wahrsten Sinne des Wortes einen „neuen Anstrich“ und leuchtet nun wieder strahlend weiß. Bereits im letzten Jahr wurden neue Fitness- und Wellness-Bereiche geschaffen. Die Gesundheits-Kreuzfahrt mit der „MS Astor“ startet am 5. Oktober in Nizza und führt über Athen, Rom, Venedig, Dubrovnik und Malta wieder zurück an die Côte d'Azur. Zu buchen ist dieses bislang einzigartige Angebot ab 1.010 Euro, weitere Informationen zur Gesundheits-Kreuzfahrt und der MS „Astor“ bei Transocean Tours, Stavendam 22, 28195 Bremen, Tel.: 0421 / 33 36-0, [www.transocean.de](http://www.transocean.de) oder in jedem Reisebüro.

Gerd Huppertz

## DIE MS „ASTOR“ IM DETAIL



**Länge / Breite:** 176 m / 23 m  
**BRT / Reisegeschwindigkeit:** 21.000/16,5 Knoten  
**Passagiere:** max. 590  
**Internationale Besatzung:** 300  
**Reiseleitung:** deutschsprachig  
**Kabinenzahl:** 167 Außenkabinen, 96 Innenkabinen, 32 Suiten  
**Kabinenausstattung:** TV, Radio, Telefon, Klimaanlage, Bademäntel, Fön, Stromspannung 220V  
**Bordsprache:** Deutsch  
**Bordwährung:** Euro und US-Dollar; alle gängigen Kreditkarten (außer Diners), Euro- und Reiseschecks  
**Schiffseinrichtungen:** Restaurant, Bars, Swimmingpool innen und außen, Fitness-Center, Sauna, Massage, Solarium, Schönheits-Salon, Bibliothek, Spielzimmer, Boutique, Konferenz-Zentrum, Wäscherei, Hospital, Fahrstühle