

Wellness-Oasen in Fernost

Umfangreiche Wellness- und Spa-Programme sind weltweit zum Qualitätsmerkmal großer Hotels geworden. KÖLNSPORT-Chefredakteur Gerd Huppertz stellt vier ausgewählte Domizile in Thailand und Vietnam vor, in denen sich Körper und Geist gleichermaßen wohl fühlen

An der Westküste des Golfs von Siam liegt Hua Hin, der mondäne Badeort, in dem einst schon die thailändischen Könige nächtigten. Auf der einen Seite locken fantastische Nationalparks mit tierreichen Landschaften, auf der anderen Seite stehen exklusive und ausgesprochen luxuriöse Hotelanlagen.

Eine solche Anlage ist der **Dusit Resort & Polo Club** in Hua Hin. Das Hotel knüpft an die aristokratische Tradition des Badeortes an und kombiniert gekonnt Tradition mit Moderne. 300 Zimmer und Suiten bieten Urlaubern allen erdenklichen Komfort, das Sport- und Frei-



Malerische Küstenlandschaft bei Hua Hin

zeitangebot ist vorbildlich. Alleine die 1.500 Quadratmeter große Pool-Landschaft ist schon beeindruckend. Tennis, Segeln, Wasserski, Squash, Reiten oder Golf – es gibt wohl kaum einen Sport, der hier nicht ausgeübt werden kann. Ein umfangreicher Wellnessbereich komplettiert das herausragende Angebot des Dusit Resort & Polo Clubs.

DUSIT RESORT & POLO CLUB
1349 Petchkasem Road,
Cha-Am, Petchburi 76120, Thailand
Internet: www.dusit.com
Reservierungen: booking@dusit.com



Im Kolonialstil gehalten: das Furama Resort Danang

FURAMA RESORT DANANG
68 Ho Xuan Huong Street
China Beach, Danang, Vietnam
Internet: www.furamavietnam.com

Beach. 200 luxuriöse Zimmer und Suiten, eine erlesene Auswahl von Restaurants sowie ein breit gefächertes Angebot an Wassersportmöglichkeiten kennzeichnen diese auserlesene Unterkunft.

In puncto Wellness kann sich das Furama Resort ebenfalls sehen lassen. Die englische Sonntagszeitung The Mail On Sunday wählte den Spa-Bereich des Hotels zu den zehn besten der Welt. Gäste genießen hier täglich von 7.00 Uhr bis 23.00 Uhr Thai- oder vietnamesische Massagen, Sauna und Dampfbad, Maniküre, Pediküre sowie zahlreiche weitere Schönheitsbehandlungen stehen zur Auswahl. Sportlich ambitionierten Urlaubern offenbart sich Danang darüber hinaus als absolutes Wassersportmekka.



Das New World Hotel Saigon ist ein beliebtes Urlaubsdomizil im Süden Vietnams

NEW WORLD HOTEL SAIGON
76 Le Lai Street, District 1
Ho Chi Minh City, Vietnam
Internet: www.newworldvietnam.com
Reservierungen: Reservation@newworldvietnam.com

In zentraler Lage, mitten in der vietnamesischen Hauptstadt Saigon (Ho Chi Minh Stadt) liegt das **New World Hotel**, das größte Hotel am Platze. 552 exklusiv eingerichtete Zimmer mit Fünf-Sterne-Standard bieten den Urlaubern Platz. 140 Zimmer und Suiten stehen auf den Executive-Etagen zur Verfügung, die eine Art „Hotel im Hotel“ darstellen. Der Sportclub des New World Hotel Saigon ist be-

kannt als einer der bestausgerüsteten der ganzen Stadt. Swimming Pool, Tennisplatz und ein sehr gut eingerichtetes Fitness-Studio stehen den Besuchern hier zur Verfügung. Zur Entspannung lädt der erst kürzlich modernisierte Wellness- und SPA-Bereich des New World Hotel ein. In zahlreichen Saunen und Dampfbädern oder bei einer ausgiebigen Massage lässt es sich vortrefflich relaxen.

Die Insel Koh Samui liegt im Golf von Thailand, in unmittelbarer Nähe des Ang Thong Marine Parks. Dort, genauer gesagt in Taling Ngam Beach, befindet sich eines der insgesamt zwei **Le Royal Meridien**-Hotels des südostasiatischen Landes. Für den Aufenthalt stehen 40 Hotelzimmer, zwei Suiten sowie sieben Strand- und 23 Luxusvillen zur Verfügung. Hier paaren sich klassisches Thai-Design und westlicher Luxus. Und immer in Sichtweite: das Funkeln des Ozeans, dessen Wellen sanft an den 2,5 Kilometer langen Privatstrand rollen.

Beispielhaft für die Region sind die Sport- und Wellnessangebote des Royal Meridien: Tennisplätze, Mountainbike-Verleih, sogar eine eigene Driving Range stehen zur Verfügung. Darüber hinaus können sich Gäste kostenlos Kajaks, Kanus, Katamarane, Surfbretter oder

Strandidylle auf Koh Samui



LE ROYAL MERIDIEN
295 Moo 3, Taling Ngam Beach
Koh Samui, Suratthani 84140, Thailand
Internet: www.lemeridien-kohsamui.com
Tel. Reservierungen aus Deutschland:
0800/2944000 (kostenfrei)

Segelbote leihen, auch die Ausrüstung zum Schnorcheln wird gestellt. Wem die Laune nicht nach Meer und Strand steht, der vergnügt sich an einem der sieben Swimmingpools auf dem Gelände, trimmt sich im Fitness-Center oder lässt sich im Beauty-Salon oder im Le Royal Meridien SPA verwöhnen. In letzterem kommen Gäste schon ab 1.000 Baht (entspricht etwa 20 Euro) in den Genuss einer einstündigen Massage.



Selbst in den Swimmingpools ist die Aussicht inklusive

So fliegen Sie nach Fernost

Drehkreuz für den Flugverkehr in Südostasien ist die thailändische Hauptstadt Bangkok, die von allen großen Fluglinien angesteuert wird. Von dort sind Anschlussflüge in die Nachbarländer sowie in kleinere Städte Thailands buchbar. Von Köln empfehlen sich Düsseldorf oder Frankfurt als Abflugorte. Die **LTU** startet vom Airport der nordrhein-westfälischen Landeshauptstadt zum Preis von 698 Euro gen Osten. Für weitere Informationen und mögliche Sonderpreise empfiehlt sich der Blick auf die Internetseite www.ltu.de. Die **Deutsche Lufthansa** und ihr Kooperationspartner **Thai Airways** fliegen Bangkok von Frankfurt aus an. Im Angebot der Lufthansa (695 Euro, ohne Steuern) ist allerdings die Zugfahrt mit dem ICE von Köln/Bonn in die Mainmetropole bereits inklusive. Für alle Flugangebote gilt jedoch vor allem eines: So schnell wie möglich buchen, denn wer zuerst kommt, fliegt nicht nur zuerst, sondern vor allem günstiger.

